



Sous le Mont d'Ancre

Ça vaut le détour



© G. Wait

Hamars

Les origines du village remontent au XVII^e siècle. Hamars, érigé tout d'abord en châtellerie puis en marquisat était alors une importante bourgade où marchés et foires étaient établis chaque semaine. L'église du village, autrefois sous l'invocation de Saint Léonard, abrite plusieurs statues de bois ainsi qu'un lutrin de fer forgé datant de 1753. La pureté des lignes du travail de ferronnerie atteste la maîtrise des artisans d'alors. Une stèle, dans le hameau de La Vallée, est inaugurée en 1984. Elle rend hommage à quatre aviateurs français du groupe Lorraine des Forces alliées abattus le 30 juillet 1944 par un tir de la lutte antiaérienne.

Campandré-Valcongrain

Un mobilier important atteste la présence d'habitats néolithiques sur la commune. Au centre du village, une enceinte protohistorique ou antique témoigne de l'occupation humaine et de l'importance stratégique du territoire qui culmine sur les hauteurs de la chaîne de collines du Massif armoricain. L'existence d'une activité économique locale est signalée par les sites potiers gallo-romains. Les deux communes ont été rattachées administrativement au XIX^e siècle. Dès le Moyen Âge, le domaine boisé est une réserve de chasse royale.

Forêt domaniale de Valcongrain

Forêt domaniale de 375 ha avec de nombreux circuits de randonnées pédestres, VTT, cheval... On y trouve des sites d'intérêts historiques comme la stèle en mémoire de la chute d'un avion en 1944 par un pilote français et une butte d'origine romaine. La forêt est gérée par l'ONF et certifiée PEFC (gestion forestière durable).

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt-Le-Hom
Place du Tripot - 14570 Clécy
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45
www.suisse-normande-tourisme.com

Circuit
N°25



La Suisse Normande
et le Cingal



Sous le Mont d'Ancre

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr

13,1 km
4h30

Dénivelé positif-
cumulé 359 m

Variante

11,7 km
4h



© G. Wait

Départ de Hamars

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Une mission du
Département du Calvados.



Pas à pas

D Départ depuis le parking de l'église de Hamars.

1 Aller à gauche sur 20 m et descendre le large chemin à droite. En bas, après l'étang, prendre le sentier à gauche et monter rejoindre la D36. La traverser et poursuivre 200 m sur la voie goudronnée en face.

2 Continuer tout droit, passer à droite d'un bâtiment agricole, descendre la route à droite. Couper la D6. Suivre le chemin en face entre les pâturages. Au bout, tourner à droite et monter dans le bois du Mont d'Ancre.

3 En haut, tourner à droite, parcourir le large chemin en sous-bois sur 1 km (ignorer les chemins latéraux). Au carrefour de 3 chemins, descendre celui de droite jusqu'à la barrière.

4 Remonter à gauche, suivre à droite le large chemin en sous-bois. Le quitter pour descendre à droite, passer un gué, atteindre une route. La descendre à droite, rejoindre la D6.

5 Au jardin de la Bruyère, suivre la route à droite sur quelques mètres, puis s'engager à gauche dans un sentier longeant le flanc de la vallée sur 1,4 km.

6 Au carrefour de chemins au-dessus de Valcongrain, continuer en face par le chemin en sous-bois, sur 2 km, en restant au-dessus du ruisseau Vingt-Bec.

7 Après le gué, prendre un sentier à gauche qui suit une petite vallée sur 700 m, jusqu'à une fourche.

8 Descendre à gauche un sentier qui monte le long du ruisseau (chemin humide, plusieurs gués). Ignorer un chemin à gauche, monter toujours, longer un étang. Au niveau de l'entrée de l'étang, monter le chemin à droite. Au Quesnay tourner à droite sur la D121. Après la dernière maison, prendre le chemin à droite et admirer le panorama sur le Mont d'Ancre (334 m).

9 Au croisement de chemins, continuer en face, gagner le carrefour par quelques mètres à gauche. Descendre la D36 à droite pour revenir à Hamars.

Légende



Départ



Pas à pas



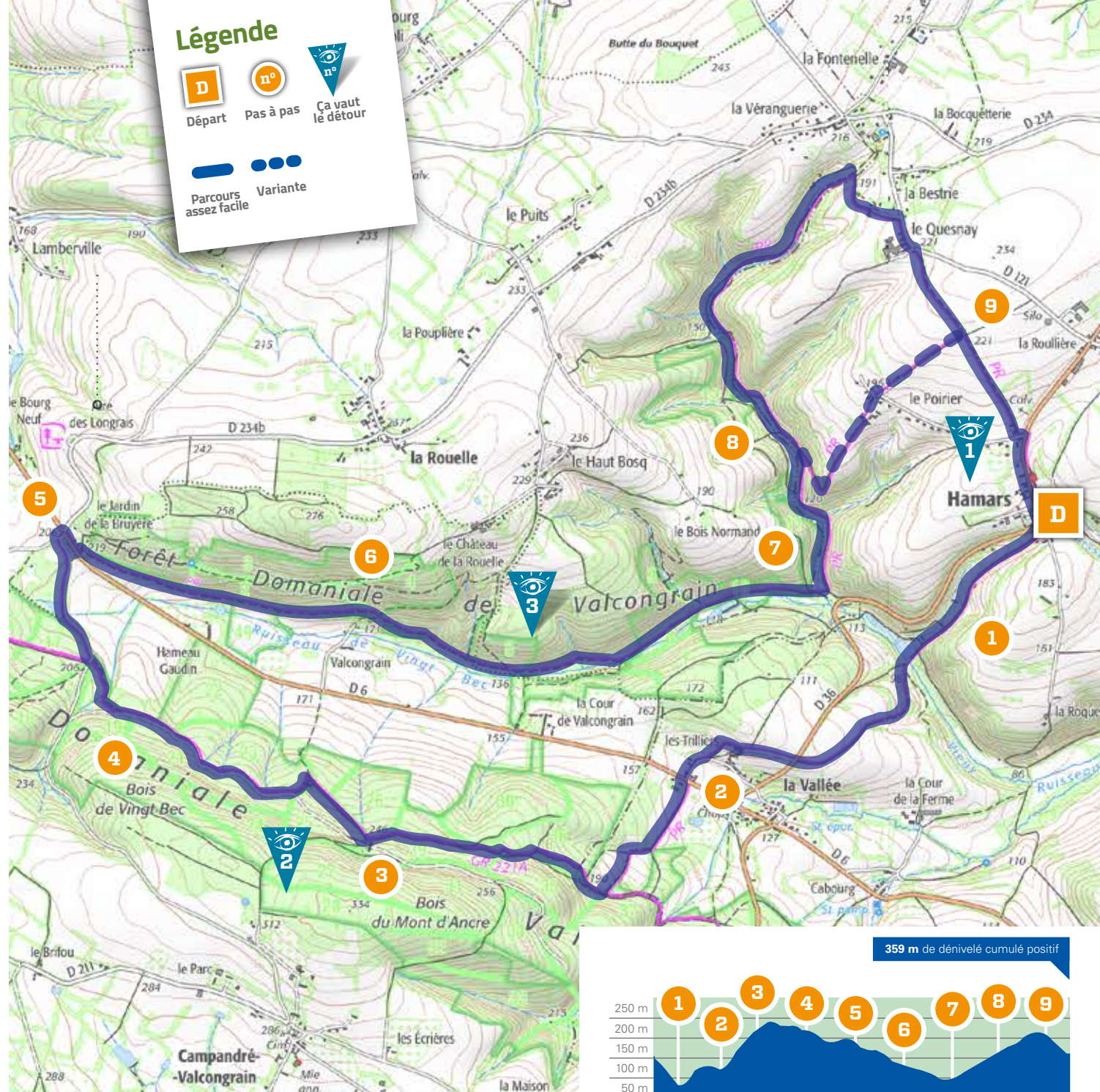
Ca vaut le détour



Parcours assez facile



Variante



Extraits de SCAN 25© - © IGN - 2024 - Autorisation n°43-24010
Reproduction interdite

